

École secondaire de La Seigneurie



Centre de services
scolaire des
Premières-Seigneuries

Québec





Programmes Sport-études et spécialisations sportives



Sport-études

Reconnu par le Ministère de l'Éducation et une fédération sportive.

Spécialisations sportives

Non associées à une fédération, souvent pour des sports sans fédération.

Entraînement

Tous les élèves sont pris en charge et s'entraînent 3 heures par jour.

Structure de l'École



1

Effectifs

Près de 1800 élèves, dont 620 en Sport-études et spécialisations sportives, répartis à l'intérieur de 22 groupes

2

Programmes

Plus de 30 disciplines sportives offertes.

3

Groupes

Groupes fermés avec élèves de plusieurs disciplines sportives.

Horaires d'entraînement

1

Matin

Entraînement de 8h à 11h, cours l'après-midi.

2

Après-midi

Cours de 7h55 à 12h05, entraînement de 13h à 16h.

3

Transport

Assuré entre l'école et les sites d'entraînement.



Le matin j'étudie à La Seigneurie et l'après-midi je m'entraîne avec Les Canonnières! -Juliette



ENTRAÎNEMENT EN AM

JOURNÉE TYPE SPORT-ÉTUDES DE LA SEIGNEURIE

| Heures | Activités |
|--------|------------------------------------|
| 8h00 | Arrivée au site d'entraînement |
| 8h15 | Échauffement + routine technique |
| 8h45 | Habiletés techniques individuelles |
| 10h00 | Entraînement collectif |
| 11h00 | Transport vers la Seigneurie |
| 11h15 | Diner |
| 12h10 | 1 ^{re} période de cours |
| 13h30 | 2 ^e période de cours |
| 15h00 | 3 ^e période de cours |
| 16h15 | Fin des cours |

ART DU CIRQUE / BASEBALL / ATHLÉTISME / NATATION CNQ
BASKETBALL / CYCLISME / HOCKEY / SPORTS ÉQUESTRES

ENTRAÎNEMENT EN PM

JOURNÉE TYPE SPORT-ÉTUDES DE LA SEIGNEURIE

| Heures | Activités |
|--------|---------------------------------------|
| 7h55 | 1 ^{re} période de cours |
| 9h20 | 2 ^e période de cours |
| 10h50 | 3 ^e période de cours |
| 12h05 | Diner |
| 12h30 | Transport vers le site d'entraînement |
| 13h00 | Échauffement + routine technique |
| 13h45 | Habiletés techniques individuelles |
| 14h15 | Entraînement collectif |
| 16h00 | Fin des entraînements |

Services pédagogiques et d'encadrement



Coordonnateurs

Pédagogiques et sportifs pour soutenir les élèves et les entraîneurs
Agent de développement et responsable du transport



Tuteurs

Assurent la communication et l'organisation pour chaque élève



Récupération

Périodes étoilées pour rattrapage et soutien académique



Services supplémentaires

Enseignants Ressources

Accompagnement personnalisé pour les élèves en difficulté.

Physiothérapie

Consultations deux fois par semaine à l'école.

Nutritionniste

Conférences et interventions pour les besoins particuliers.

Vie scolaire

Activités parascolaires et comités disponibles pour tous.





Logistique du transport

1

Transport scolaire

Organisé par le Centre de services scolaire, fonctionne par points de chute.

2

Transport – Sites d'entraînement Équipement

Organisé par l'école pour les déplacements vers les sites d'entraînement.

3

Local d'entreposage et casiers disponibles pour les élèves.



Coûts annuels 2024-2025

Frais divers

Entre 450 \$ et 550 \$*

Déplacement quotidien

600 \$ - mesure gouvernementale

Transport scolaire -CSSPS

310 \$*

Procédure d'admission



1 Formulaire en ligne CSSPS

- Jusqu'au 31 octobre 2024
- Possibilité de faire 3 choix
- Code permanent (AAAB12345678)

2 Évaluation des demandes

- Évaluation et priorisation par le partenaire sportif
- Analyse bulletin 5e année, 1re communication 6e

3 Réponses

- Du 11 au 20 novembre 2024
- Acceptation: parent a 72h pour confirmer
- Liste d'attente

Pour plus d'informations...

- Patrick Roberge (agent de développement):
patrick.roberge@cssps.gouv.qc.ca
- Shirley Normand (conseillère en orientation):
shirley.normand@cssps.gouv.qc.ca





Visite guidée

Visitez l'école le mardi 22 octobre entre 18h et 19h30

